

CKDと合併症

慢性腎臓病

合併症

とは、ある病気が引き起こす別の病気のことです。

慢性腎臓病（CKD）自体も、高血圧や糖尿病などの合併症です。

CKD
慢性腎臓病

パタン

STOP!

あなたと医療者が力をあわせて取り組む治療

食事療法 適度な運動

日常生活でのさまざまな管理や習慣

など

知覚障害

...

...

肺水腫

そう痒症

感染症

網膜症

脳出血

心不全

浮腫

嘔吐
悪心

意識
障害

高
カリウム
血症

異所性
石灰化

合併症は、病気が進行するにつれて現れます。

CKDと合併症は影響し合い、悪循環を起こします。

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



PeeCC
ピーベック

<https://ppecc.jp/>



じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

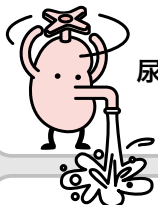


CKDの合併症一覧

慢性腎臓病

腎臓の主な機能

代謝産物・老廃物の排泄



尿素、クレアチニンなどの排泄

水分・電解質・

酸とアルカリのバランスの調整

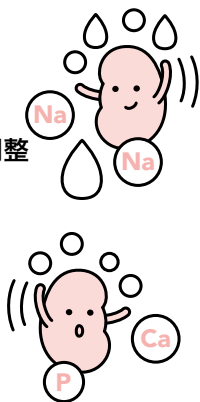
・ナトリウム (Na) と水分量の調整

・カリウム (K) 濃度の調整

・酸の排泄



・カルシウム (Ca)、リン (P) 濃度の調整



ホルモン産生・調整

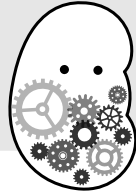
・ビタミンDの活性化

・エリスロポエチン (EPO) 産生

・レニン産生

赤血球をつくれー!

血圧をあげろー!



腎臓の機能低下で生じる 病状・合併症

●尿毒症

体内に過剰に溜まって毒性を発揮した物質 (尿毒素) が引き起こす、全身の臓器障害

●出血傾向

●浮腫 (むくみ)

●高血圧

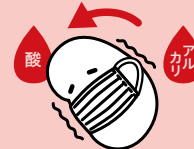
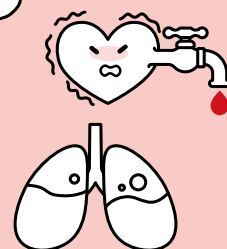
●うっ血性心不全・肺水腫

●高カリウム (K) 血症

●代謝性アシドーシス

●低カルシウム (Ca) 血症

●高リン (P) 血症

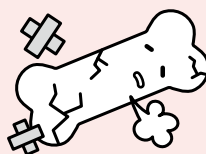
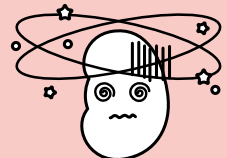


●ビタミンDの低下

●低カルシウム (Ca) 血症

●腎性貧血

●高血圧



CKDに伴う骨・ミネラル代謝異常 (CKD-MBD) や二次性副甲状腺機能亢進症の原因となる合併症

参考: 医療情報科学研究所 (編)『病気がみえる vol.8 腎・泌尿器』株式会社メディックメディア (2024/12/20)

透析が始まると、透析療法特有の合併症もあります。

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック



PPeCC
ピーベック

<https://ppecc.jp/>



制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくれた腎臓病とのつきあい方ガイド

