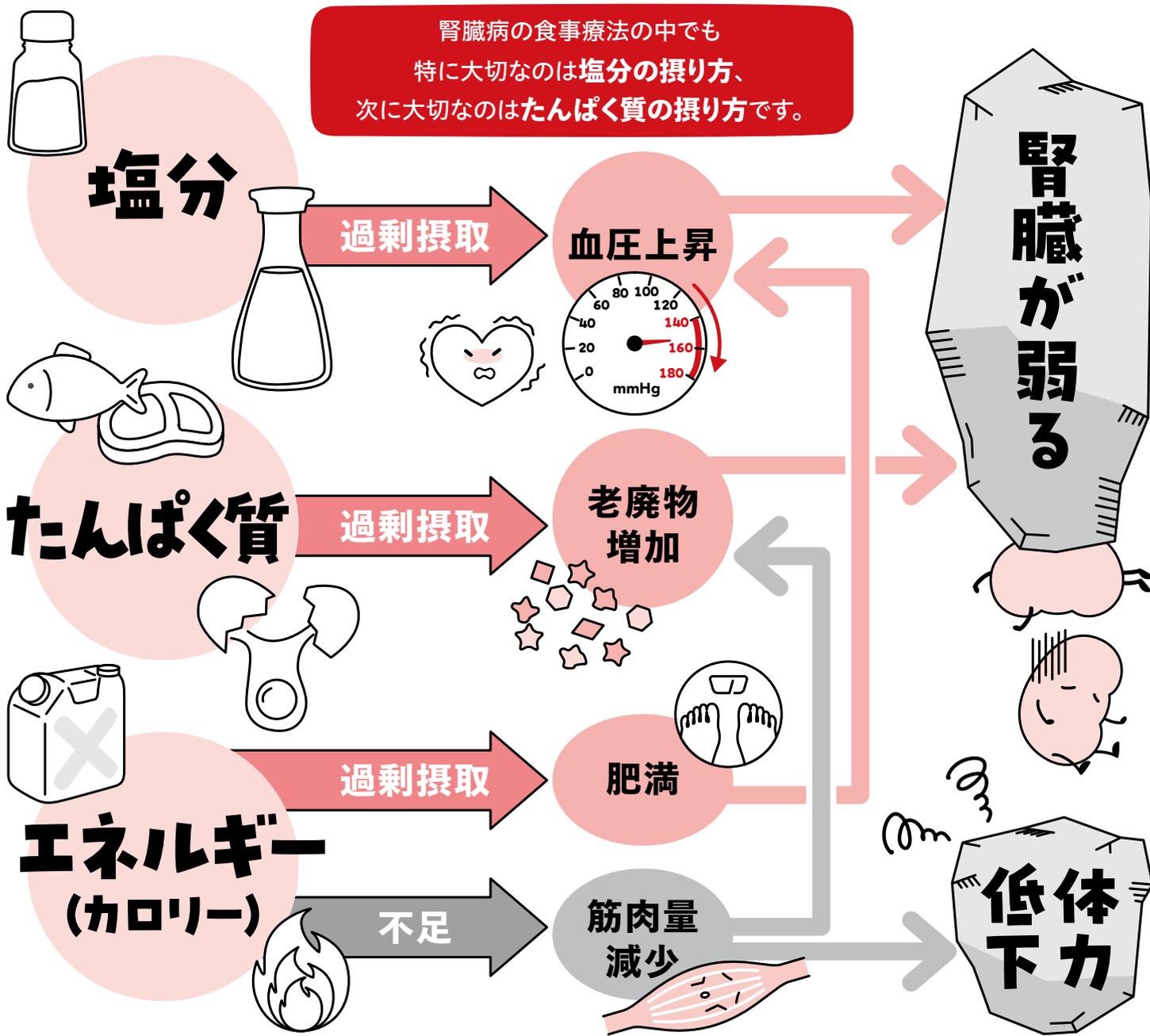


腎臓と食事の関係

食事の内容がどう腎臓に影響するかを見てみましょう。



食事療法は、病気の進行を遅らせるため、
体調を保つための自己対策です。

監修

酒井 謙
東邦大学医療センター 大森病院 副院長 腎センター 主任教授

濱崎 祐子
東邦大学医療センター 大森病院 腎センター 教授

北島 幸枝
日本腎栄養代謝研究会、東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 准教授

坂本 杏子
日本腎栄養代謝研究会、医療法人惺陽会 札幌ふしこ内科・透析クリニック 栄養部 部長



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営

一般社団法人
ピーベック



P PeCC
ピーベック

<https://ppecc.jp/>

制作

腎臓病情報サイト
「じんラボ」

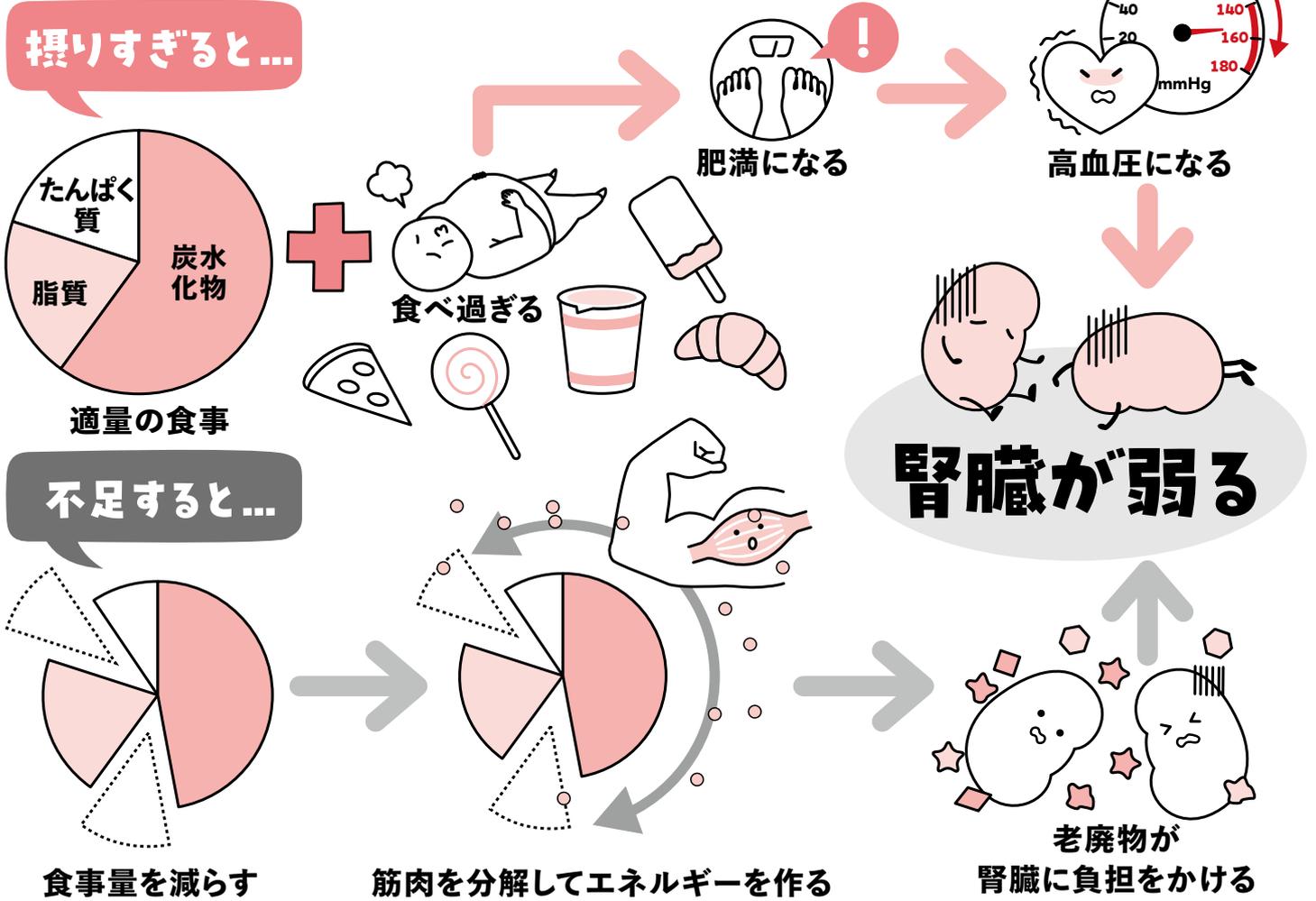
じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>

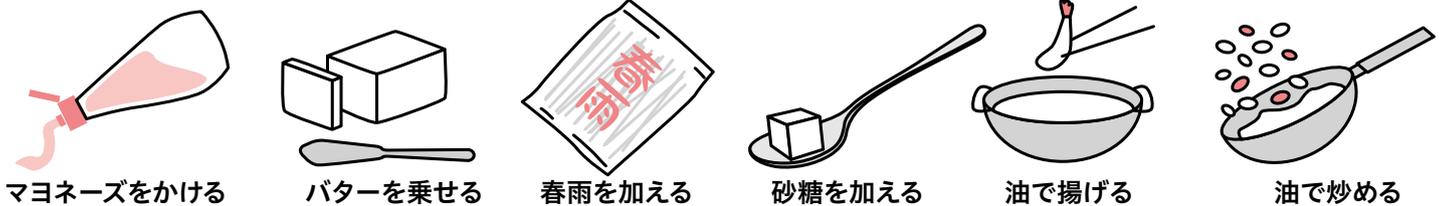
食事療法のポイント

腎臓とエネルギー（カロリー）



たんぱく質の制限は、適正なエネルギー（カロリー）を摂ってこそ効果があります。
主食（米飯）、主菜（メイン料理）、副菜（和え物やサラダなど）が
そろった食事パターンが大切です。

エネルギーが不足する場合のひと工夫



監修 酒井 謙 東邦大学医療センター 大森病院 副院長 腎センター 主任教授
濱崎 祐子 東邦大学医療センター 大森病院 腎センター 教授

北島 幸枝 日本腎栄養代謝研究会、東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 准教授
坂本 杏子 日本腎栄養代謝研究会、医療法人惺陽会 札幌ふしこ内科・透析クリニック 栄養部 部長