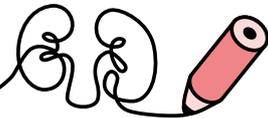


病院に行く前の病状整理メモ その①



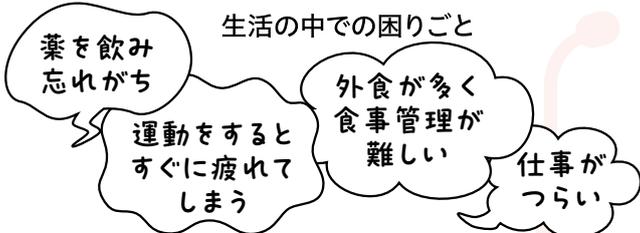
記入することで、主治医や医療者に話すことを整理できるシートです。

受診日から次の受診予定日までの間、

困りごとなどに気づいた時点で忘れないように記入してください。

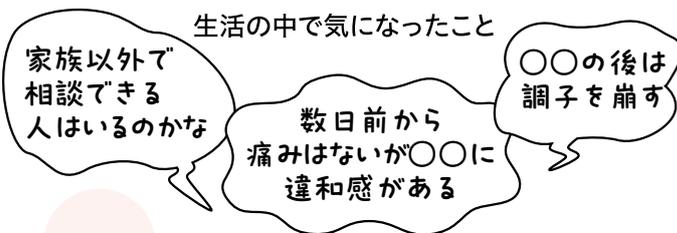
困りごと

治療に関わることでそれ以外でも、
生活の中での困りごと



気になっていること

治療に関わることでそれ以外でも、
生活の中で気になったこと



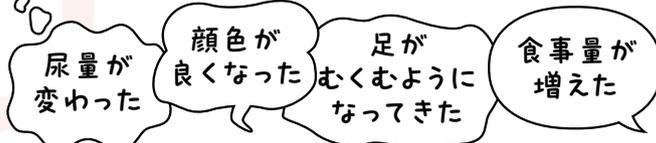
聞きたいこと

主治医や看護師、薬剤師などの医療者に
質問したいこと、確認したいこと



変化

良い場合でも悪い場合でも体調・心境の変化
家族や周りの人から「変わった」と言われたことなど



この「病状整理メモ」などを病院に持参すると便利です。

持参シートチェックリスト

受診予定日： 年 月 日 ()

必ず持っていこう

- 病院に行く前の病状整理メモ その①
- 病院に行く前の病状整理メモ その②
- お薬手帳、保険証、診察券 など

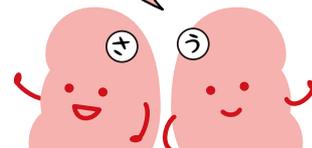
できれば持っていこう

- 毎日の 血圧メモ
- 毎日の 食事メモ
- 毎日の 運動メモ

必要に応じて持っていこう

- 行事・イベントの記録
- 病気やケガのメモ
- 予防接種の記録
- お薬メモ
- 親族表(家族歴)
- 病院リスト

これらは主治医に
求められたら持っ
ていけばいいよ



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>
患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営
一般社団法人
ピーペック

PPeCC
ピーペック
<https://ppecc.jp/>



制作
腎臓病情報サイト
「じんラボ」

じんラボ
腎臓病に関わる人の幸せのための
<https://jinlab.jp/>



