

# 病院に行く前の病状整理メモ その②



受診予定日: 年 月 日 ( )

記入することで、主治医に話すことを整理できるシートです。  
受診の直前(前日や当日)に記入してください。

服薬	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> きちんと飲めた <input type="checkbox"/> たまに忘れた <input type="checkbox"/> よく飲み忘れた
食事内容	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 良かった <input type="checkbox"/> 少し乱れた <input type="checkbox"/> 乱れた
水分摂取	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 自分の適量を飲んでいて <input type="checkbox"/> 自分の適量を守れなかった
普段の生活	前回の受診から今日まで <input type="checkbox"/> 楽しく過ごした <input type="checkbox"/> 普通に過ごした <input type="checkbox"/> 振るわなかった
① 血圧	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 高い <input type="checkbox"/> 低い 今朝の血圧 [ 収縮期(上の血圧) / 拡張期(下の血圧) ] mmHg / mmHg
② 体重	<input type="checkbox"/> 変化はない <input type="checkbox"/> 増えた <input type="checkbox"/> 減った 今朝の体重 [ ] kg
④ 睡眠	<input type="checkbox"/> よく眠れる <input type="checkbox"/> よく目がさめる <input type="checkbox"/> 眠れない ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )
⑤ 疲れ	<input type="checkbox"/> 疲れていない <input type="checkbox"/> 疲れやすい ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )
⑥ ストレス	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> 少しある <input type="checkbox"/> かなりある ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )
⑦ 尿量	<input type="checkbox"/> 変化はない <input type="checkbox"/> 増えた <input type="checkbox"/> 減った ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営

一般社団法人  
ピーペック



<https://ppecc.jp/>



制作

腎臓病情報サイト  
「じんラボ」

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための  
<https://jinlab.jp/>



# 病院に行く前の病状整理メモ その②



⑧症状の有無	<input type="checkbox"/> 食欲不振 ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> 頭痛 ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> だるさ ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> 吐き気 ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> 動機・息切れ ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> めまい ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> むくみ ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> 腰痛 ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> 胸痛 ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	メモ
	<input type="checkbox"/> しびれ ( <input type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 1ヵ月以上前から )	しびれる部位
<input type="checkbox"/> 発熱	今日の体温 [                      ] 度	いつからあったか、いつ平熱に戻ったか、など

メモ

「病状整理メモ その①」とあわせて病院に持参してください。



みんなで作ろう、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド

運営  
一般社団法人  
ピーペック

 PPeCC  
ピーペック  
<https://ppecc.jp/>



制作  
腎臓病情報サイト  
「じんラボ」

 じんラボ  
腎臓病に関わる人の幸せのための  
<https://jinlab.jp/>

