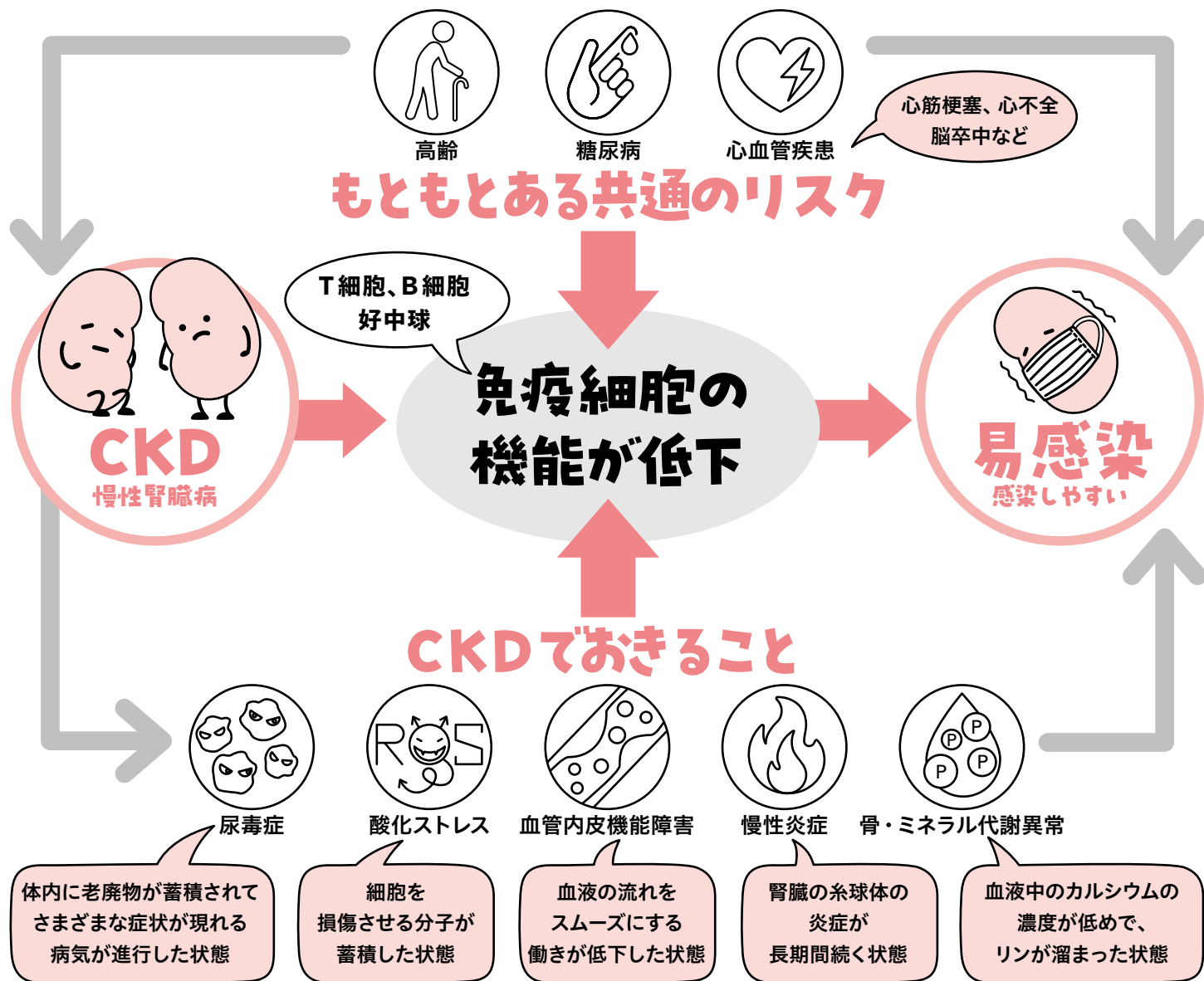


CKDと感染症

慢性腎臓病

慢性腎臓病（CKD）をもつ方はさまざまな感染症にかかりやすく、かつ重症化しやすいとされています。



Ishigami J, Matsushita K : Clinical epidemiology of infectious disease among patients with chronic kidney disease. Clin Exp Nephrol 23 : 437-447, 2019. を基に作成

CKDが進むにつれて、感染症のリスクも増加します。

監修

長澤 将 東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師
大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーペック

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



ピーペック

<https://ppecc.jp/>



じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>



感染症予防の3原則

感染症は、①病原体（感染源）、②感染経路、③宿主 の3つの要因が揃うと成立するため、どれかひとつでも取り除ければ感染症を予防できます。

感染症予防の原則

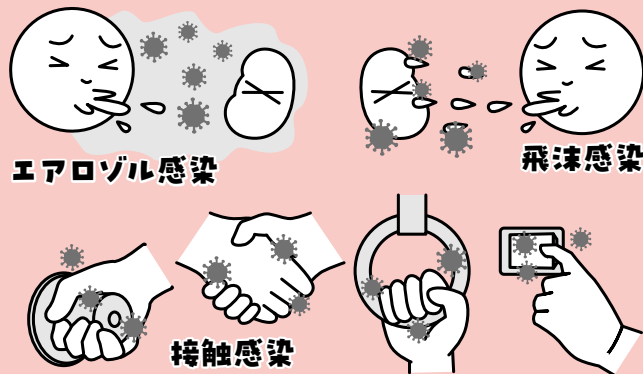
①病原体（感染源）の排除



病原体とはウイルスや細菌のこと、感染源とは病原体に感染した人や病原体で汚染された物のこと。手洗いや手指消毒などの対策で、これらを持ち込まない、持ち出さない、拡げないことが重要です。

感染症予防の原則

②感染経路の遮断

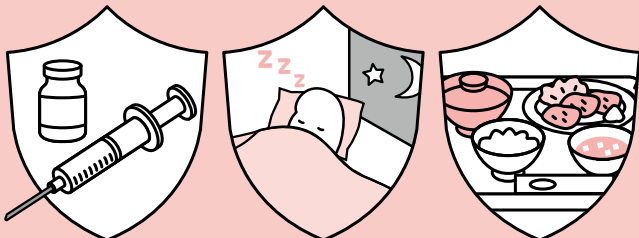


人との密な接触や、人混みを避けるほか、マスクを正しく着用するなど遮断しましょう。

感染症予防の原則

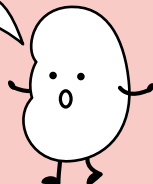
③宿主※の抵抗力を高める

※病原体が寄生し、増殖する生物のこと



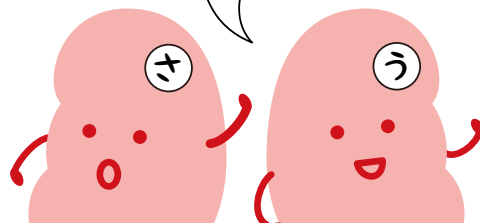
抵抗力は、免疫力を含む生活習慣や栄養状態など、広い意味での体が病気などに打ち勝つ力です。

いわゆる感染しやすい人のことを「易感染性宿主」と言うんだよ。病気などで抵抗力が下がった人以外にも、日常的に感染症と関わる医療者も感染のリスクは高いと言えるよ。



慢性腎臓病（CKD）で免疫細胞の機能が低下している状態は、③の「抵抗力」が低いということになるんだよ。

だから、ワクチンを接種したり、①②でしっかり対策することが必要なんだ。



参考：内閣感染症危機管理統括庁 広報・啓発資料
「新型インフルエンザ等の感染症に関する広報・啓発資料」（2025年2月アクセス）
<https://www.caicm.go.jp/houdou/documents/index.html>

中村 好一（編）、佐伯 圭吾（編）『公衆衛生マニュアル 2024』南山堂（2024/4/1）

監修

長澤 将

東北大学病院 腎高血圧内分泌科 講師

大武 陽一

たけお内科クリニック からだと心の診療所 院長

運営

一般社団法人ピーベック

制作

腎臓病情報サイト「じんラボ」



みんなでつくる、これからの医療

with Kidney プロジェクト

<https://www.jinlab.jp/withkidney/>

患者と医療者がつくった腎臓病とのつきあい方ガイド



ピーベック

<https://ppecc.jp/>

じんラボ

腎臓病に関わる人の幸せのための

<https://jinlab.jp/>